

Государственное профессиональное образовательное
учреждение Ярославской области
«Ярославский автомеханический колледж»

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА
«Стрельба из пневматической винтовки»

Ярославль
2019

Оглавление

| | |
|--|----|
| 1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ..... | 4 |
| 2. УЧЕБНЫЙ ПЛАН ПРОГРАММЫ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ..... | 7 |
| 3. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ..... | 8 |
| 4. КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН ПРОГРАММЫ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ | 9 |
| 5. МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРОГРАММЫ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ | 12 |
| 6. ЛИТЕРАТУРА..... | 14 |

1. Паспорт программы дополнительного образования

| | |
|---|--|
| 1. Полное название программы | Спортивная стрельба |
| 2. Направленность программы дополнительного образования | <p>1. Развитие познавательной активности в области расширения и укрепления теоретических знаний по стрелковому спорту.</p> <p>2. Совершенствование и укрепление у обучающихся практических навыков по стрельбе из пневматической винтовки.</p> <p>3. Привлечение детей к систематическим занятиям стрелкового спорта.</p> <p>4. Активизация познавательной деятельности в области стрелкового спорта.</p> <p>5. Создание благоприятного нравственно-психологического климата в коллективах, основу которого составляет радость общения, радость общего дела, радость победы.</p> |
| 3. Новизна программы дополнительного образования | <p>Новизна программы заключается в том, что в программах стрелковой подготовки, как правило, не предусматриваются создание условий для патриотического воспитания. Данная же программа ставит одной из приоритетных задач воспитательную работу с подростками, направленную на развитие интеллекта, морально-волевых и нравственных качеств.</p> |
| 4. Актуальность программы дополнительного образования | <p>Кружок создан с целью военно-патриотического воспитания детей и подростков, пропаганды стрелкового спорта, личного и профессионального самоопределения, творческого досуга.</p> |
| 5. Педагогическая целесообразность программы дополнительного образования | <p>Педагогическая целесообразность программы заключается в том, что патриотическое воспитание представляет собой организованный и непрерывный процесс педагогического воздействия на сознание, чувства, волю, психику и физическое развитие подростков с целью формирования у них высоконравственных принципов, выработки определенных норм</p> |

| | | |
|----|--|---|
| | | <p>поведения, должной физической и военно-профессиональной готовности к защите Отечества. Она позволяет усилить ориентацию подростка на развитие его интересов и способностей в выбранной деятельности, приобретении знаний и практических навыков, необходимых при прохождении службы и опыта вхождения в коллектив, межличностных отношений и коллективной деятельности. Программа ориентирована на обучение, воспитание и развитие каждого юноши с учетом индивидуальных (возрастных, психологических, интеллектуальных и других) особенностей, личностных склонностей путем создания благоприятных условий, для умственного, нравственного, патриотического и физического развития личности.</p> |
| 6. | Цель программы дополнительного образования | <p>Воспитание разносторонней, гармонично развитой личности гражданина-патриота, способного стать достойным и полноправным членом нашего общества. Формирование интереса подростков стрелковым спортом.</p> |
| 7. | Задачи программы дополнительного образования | <p>Обучающие задачи: дать основные теоретические и практические знания в области стрелкового спорта, изучить меры безопасности при стрельбе (пневматической винтовки).</p> <p>Воспитательные задачи:</p> <ul style="list-style-type: none"> - военно-патриотическое воспитание; - воспитание чувство гордости за достижения Российского стрелкового спорта, воспитание дисциплины, чувство ответственности за порученное дело; - воспитание коллективизма; - понимание здорового образа жизни. <p>Развивающие задачи:</p> <ul style="list-style-type: none"> - расширение кругозора и эрудиции детей в области стрелкового спорта, военного дела; - дать технические сведения о стрелковом оружии и его использовании. |
| 8. | Отличительные особенности программы дополнительного образования | <p>Отличительной особенностью образовательной программы является то, что она совмещает общевойсковую, физическую, гуманитарную и специальную подготовку. Программа дает возможность получить допрофессиональную</p> |

| | | |
|-----|--|---|
| | | военную подготовку, совершенствовать знания и навыки по основам воинской службы и специальной подготовке |
| 9. | Возраст обучающихся, участвующих в реализации программы. | В секцию «Спортивная стрельба» принимаются все желающие студенты, не имеющие противопоказаний врача для данного вида деятельности. Общее состояние здоровья должно быть подтверждено медицинской справкой. Количество занимающихся составляет 15 человек в одной группе. |
| 10. | Сроки реализации программы | Данная программа рассчитана на 1 учебный год. |
| 11. | Ожидаемые результаты | <p>В конце учебного года учащиеся должны:</p> <p>Знать:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Историю развития стрелкового спорта. 2. Развитие стрелкового оружия в России. 3. Меры безопасности при обращении с оружием. Порядок обращения с оружием во время переноса, стрельбы и чистки оружия. 4. Материальная часть пневматической винтовки. Назначение, устройство и взаимодействие частей и механизмов пневматической винтовки. 5. Порядок разборки и сборки винтовки. 6. Характерные неисправности, их устранение. 7. Уход за оружием, хранение. 8. Правила поведения в тире и на линии огня. Обязанности дежурного по тире. 9. Основные элементы техники выполнения выстрела: подготовка, прицеливание, спуск курка, дыхание. 10. Материальная часть автомата Калашникова. Назначение, устройство и взаимодействие частей и механизмов автомата Калашникова. 11. Порядок разборки и сборки автомата Калашникова. Характерные неисправности, их устранение. Уход за оружием, хранение <p>Уметь:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Правильно вести стрельбу стоя по неподвижной мишени. 2. Правильно вести стрельбу сидя «с колена» по неподвижной. |

| | | |
|-----|--|--|
| | | 3. Правильно вести стрельбу лежа по неподвижной мишени. |
| 12. | Формы подведения итогов реализации программы дополнительного образования | В течение учебного года студенты выступают на соревнованиях. В конце полугодия, учебного года студенты сдают зачеты, нормативы по военной и физической подготовке. |

2. Учебный план программы дополнительного образования

| № | Наименование разделов | Количество часов | | |
|----|--|------------------|--------|----------|
| | | Всего | Теория | Практика |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1. | Вводное занятие | 3 | 3 | 0 |
| 2. | Меры безопасности при обращении с оружием и боеприпасами | 3 | 3 | 0 |
| 3. | Правила стрельбы | 6 | 4 | 2 |
| 4. | Материальная часть оружия | 27 | 6 | 21 |
| 5. | Подготовка оружия к стрельбе, стрельба из пневматической винтовки и метание ручных осколочных гранат | 87 | 9 | 78 |
| 6. | Совершенствование техники и навыков стрельбы из пневматической винтовки | 69 | 9 | 60 |
| 7. | Участие в соревнованиях по стрельбе из пневматической винтовки на личное и командное первенство | 15 | 3 | 12 |
| 8. | ИТОГО | 210 | 37 | 173 |

3. Содержание программы дополнительного образования

| № | Наименование тем | Содержание учебного материала, практические занятия | Объем часов | Уровень освоения |
|----|------------------|--|-------------|------------------|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1. | Вводное занятие | <ul style="list-style-type: none"> • Обзор развития стрелкового спорта в России. • Единая всероссийская спортивная классификация. • Разрядные нормы при стрельбе из пневматического оружия. | 3 | |

| | | | | |
|----|--|---|----|--|
| | | <ul style="list-style-type: none"> • Ознакомление с годовым учебным планом и расписанием занятий | | |
| 2. | Меры безопасности при обращении с оружием и боеприпасами | <ul style="list-style-type: none"> • Правила поведения в стрелковом тире. • Порядок обращения с оружием. • Сигналы и команды, подаваемые при проведении стрельб, и их выполнение. • Обязанности дежурного на занятиях в тире. | 3 | |
| 3. | Правила стрельбы | <ul style="list-style-type: none"> • Рассеивание выстрелов. • Кучность и меткость стрельбы. • Определение средней точки попадания. • Определение поправок. • Правила прицеливания. • Ошибки, допускаемые при прицеливании. • Внесение поправок на боковой ветер и движение цели. Правила прицеливания. • Ошибки, допускаемые при прицеливании. • Внесение поправок на боковой ветер и движение цели. | 6 | |
| 4 | Материальная часть оружия | <ul style="list-style-type: none"> • Назначение, боевые свойства, общее устройство и модификации автомата Калашникова. • Назначение и устройство частей и механизмов автомата. • Устройство патрона. • Назначение, устройство, боевые свойства, принцип действия ручных осколочных гранат. | 27 | |
| 5. | Подготовка оружия к стрельбе, стрельба из пневматической винтовки и метание ручных осколочных гранат | <ul style="list-style-type: none"> • Разборка и сборка автомата. • Порядок неполной разборки автомата. • Порядок сборки после неполной разборки. • Снаряжение магазина патронами. • Работа частей и механизмов автомата. • Принадлежности автомата. • Чистка и смазка автомата. • Хранение и сбережение автомата. • Осмотр и подготовка автомата к стрельбе. • Возможные задержки при стрельбе и способы их устранения. • Подготовка ручных осколочных гранат к бою. | 87 | |

| | | | | |
|----|---|---|----|--|
| | | <ul style="list-style-type: none"> • Тренировка в зарядании и метании гранат на дальность и меткость в полный рост с разбега и из укрытия по горизонтальной мишени | | |
| 6. | Совершенствование техники и навыков стрельбы из пневматической винтовки | <ul style="list-style-type: none"> • Изготовка. Зарядание. Выбор точки прицеливания. • Производство выстрела • Изготовка для стрельбы стоя с опорой и без опоры. • Стрельба из пневматической винтовки из положения стоя с опорой и без опоры на расстояние 5 метров по мишени №8 в двух сериях 1-я 3 пробных, 2-я 5 зачётных. • Отработка спуска курка. Ошибки при спуске курка и меры борьбы с ними. Изготовка к стрельбе из положения лёжа с опорой и без опоры. Стрельба на расстояние 5 и 10 метров по мишени №8 в двух сериях 1-я 3 пробных, 2-я 5 зачётных. • Тренировка на длительное удержание винтовки в положении лёжа без опоры. • Стрельба на время из различных положений на результативность с опорой и без опоры. • Тренировка на длительное удержание винтовки в положении стоя и с колена без опоры. • Тренировка в стрельбе из положения лёжа с опорой и без опоры на различные расстояния. • Совершенствование техники и тренировка в стрельбе из различных положений по падающим и движущимся целям. Корректирование стрельбы. • Совершенствование техники стрельбы по падающим и движущимся целям. • Приобретение навыков внесения поправок на движение и боковой востер. • Тренировка в стрельбе из различных | 69 | |

| | | положений | | |
|-------|---|---|-----|--|
| 7. | Участие в соревнованиях по стрельбе из пневматической винтовки на личное и командное первенство | <ul style="list-style-type: none"> • Дальнейшее совершенствование техники и • навыков стрельбы. • Подготовка к районным соревнованиям по • стрельбе на личное и командное первенство. | 15 | |
| ИТОГО | | | 210 | |

4. Методическое обеспечение программы дополнительного образования

1. А.Д.Дворкин «Стрельба из пневматических винтовок».
2. Сборник руководящих документов по стрелковому спорту.
3. Правила соревнований по пулевой стрельбе.
4. ДО г.Москвы ЦВП и ГВ методические материалы и нормативные документы «Основы подготовки к военной службе».
5. ДО г.Москвы ЦВП и ГВ «Методические рекомендации по организации учета, хранения и выдачи оружия и боеприпасов».
6. А.С.Кузнецов программа кружка «Стрелковые кружки».
7. Попов Е.А., «Огневая подготовка», Москва, 2004 г.

5. Литература

1. Программы для внешкольных учреждений и общеобразовательных школ. Оборонно-спортивные кружки. М.: Просвещение, 1987
2. Аверин А. И., Выдрин И. Ф. Начальная военная подготовка. М.: Просвещение, 1984.
3. Литвинов Е. Н., Смирнов А. Т. Основы безопасности жизнедеятельности 10 кл. М: АСТ, 1996.
4. Стрелковый спорт. Правила соревнований. М., 1977.
5. Юрьев А. Спортивная стрельба. М., 1967.
6. Примерная программа спортивной подготовки для центров внешкольной работы. Составитель: Лощакова Юлия Анатольевна, 2010. 15 с.

