

Государственное профессиональное образовательное
учреждение Ярославской области
«Ярославский автомеханический колледж»

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА
«Стрельба из пневматической винтовки»

Ярославль
2019

РЕКОМЕНДОВАНА
предметно-цикловой
комиссией (Общих
гуманитарных и социальных
дисциплин, экономики и
управления)

ОДОБРЕНА
Директор колледжа
_____ А.Н. Трошин
«_____» _____ 201__ г.

Протокол № ____
от «____» _____ 201__ г.
Председатель ПЦК Гансбургская
И.А.

Разработчик: Преподаватель-организатор ОБЖ Давыдов Александр
Геннадьевич

Оглавление

1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ.....	4
2. УЧЕБНЫЙ ПЛАН ПРОГРАММЫ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ.....	7
3. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ.....	8
4. КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН ПРОГРАММЫ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ	9
5. МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРОГРАММЫ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ	12
6. ЛИТЕРАТУРА.....	14

1. Паспорт программы дополнительного образования

1.	Полное название программы	Спортивная стрельба
2.	Направленность программы дополнительного образования	<p>1. Развитие познавательной активности в области расширения и укрепления теоретических знаний по стрелковому спорту.</p> <p>2. Совершенствование и укрепление у обучающихся практических навыков по стрельбе из пневматической винтовки.</p> <p>3. Привлечение детей к систематическим занятиям стрелкового спорта.</p> <p>4. Активизация познавательной деятельности в области стрелкового спорта.</p> <p>5. Создание благоприятного нравственно-психологического климата в коллективах, основу которого составляет радость общения, радость общего дела, радость победы.</p>
3.	Новизна программы дополнительного образования	Новизна программы заключается в том, что в программах стрелковой подготовки, как правило, не предусматриваются создание условий для патриотического воспитания. Данная же программа ставит одной из приоритетных задач воспитательную работу с подростками, направленную на развитие интеллекта, морально-волевых и нравственных качеств.
4.	Актуальность программы дополнительного образования	Кружок создан с целью военно-патриотического воспитания детей и подростков, пропаганды стрелкового спорта, личного и профессионального самоопределения, творческого досуга.
5.	Педагогическая целесообразность программы дополнительного образования	Педагогическая целесообразность программы заключается в том, что патриотическое воспитание представляет собой организованный и непрерывный процесс педагогического воздействия на сознание, чувства, волю, психику и физическое развитие подростков с целью формирования у них высоконравственных принципов, выработки определенных норм поведения, должной физической и военно-профессиональной готовности к защите

		<p>Отечества. Она позволяет усилить ориентацию подростка на развитие его интересов и способностей в выбранной деятельности, приобретении знаний и практических навыков, необходимых при прохождении службы и опыта вхождения в коллектив, межличностных отношений и коллективной деятельности. Программа ориентирована на обучение, воспитание и развитие каждого юноши с учетом индивидуальных (возрастных, психологических, интеллектуальных и других) особенностей, личностных склонностей путем создания благоприятных условий, для умственного, нравственного, патриотического и физического развития личности.</p>
6.	Цель программы дополнительного образования	<p>Воспитание разносторонней, гармонично развитой личности гражданина-патриота, способного стать достойным и полноправным членом нашего общества. Формирование интереса подростков стрелковым спортом.</p>
7.	Задачи программы дополнительного образования	<p>Обучающие задачи: дать основные теоретические и практические знания в области стрелкового спорта, изучить меры безопасности при стрельбе (пневматической винтовки).</p> <p>Воспитательные задачи:</p> <ul style="list-style-type: none"> - военно-патриотическое воспитание; - воспитание чувство гордости за достижения Российского стрелкового спорта, воспитание дисциплины, чувство ответственности за порученное дело; - воспитание коллективизма; - понимание здорового образа жизни. <p>Развивающие задачи:</p> <ul style="list-style-type: none"> - расширение кругозора и эрудиции детей в области стрелкового спорта, военного дела; - дать технические сведения о стрелковом оружии и его использовании.
8.	Отличительные особенности программы дополнительного образования	<p>Отличительной особенностью образовательной программы является то, что она совмещает общевойсковую, физическую, гуманитарную и специальную подготовку. Программа дает возможность получить допрофессиональную военную подготовку, совершенствовать знания и навыки по основам воинской службы и</p>

		специальной подготовке
9.	Возраст обучающихся, участвующих в реализации программы.	В секцию «Спортивная стрельба» принимаются все желающие студенты, не имеющие противопоказаний врача для данного вида деятельности. Общее состояние здоровья должно быть подтверждено медицинской справкой. Количество занимающихся составляет 15 человек в одной группе.
10.	Сроки реализации программы	Данная программа рассчитана на 1 учебный год.
11.	Ожидаемые результаты	<p>В конце учебного года учащиеся должны:</p> <p>Знать:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Историю развития стрелкового спорта. 2. Развитие стрелкового оружия в России. 3. Меры безопасности при обращении с оружием. Порядок обращения с оружием во время переноса, стрельбы и чистки оружия. 4. Материальная часть пневматической винтовки. Назначение, устройство и взаимодействие частей и механизмов пневматической винтовки. 5. Порядок разборки и сборки винтовки. 6. Характерные неисправности, их устранение. 7. Уход за оружием, хранение. 8. Правила поведения в тире и на линии огня. Обязанности дежурного по тире. 9. Основные элементы техники выполнения выстрела: подготовка, прицеливание, спуск курка, дыхание. 10. Материальная часть автомата Калашникова. Назначение, устройство и взаимодействие частей и механизмов автомата Калашникова . 11. Порядок разборки и сборки автомата Калашникова. Характерные неисправности, их устранение. Уход за оружием, хранение <p>Уметь:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Правильно вести стрельбу стоя по неподвижной мишени. 2. Правильно вести стрельбу сидя «с колена» по неподвижной. 3. Правильно вести стрельбу лежа по неподвижной мишени.

12.	Формы подведения итогов реализации программы дополнительного образования	В течение учебного года студенты выступают на соревнованиях. В конце полугодия, учебного года студенты сдают зачеты, нормативы по военной и физической подготовке.
-----	---	--

2. Учебный план программы дополнительного образования

№	Наименование разделов	Количество часов		
		Всего	Теория	Практика
1	2	3	4	5
1.	Вводное занятие	3	3	0
2.	Меры безопасности при обращении с оружием и боеприпасами	3	3	0
3.	Правила стрельбы	6	4	2
4.	Материальная часть оружия	27	6	21
5.	Подготовка оружия к стрельбе, стрельба из пневматической винтовки и метание ручных осколочных гранат	87	9	78
6.	Совершенствование техники и навыков стрельбы из пневматической винтовки	69	9	60
7.	Участие в соревнованиях по стрельбе из пневматической винтовки на личное и командное первенство	15	3	12
8.	ИТОГО	210	37	173

3. Содержание программы дополнительного образования

№	Наименование тем	Содержание учебного материала, практические занятия	Объем часов	Уровень освоения
1	2	3	4	5
1.	Вводное занятие	<ul style="list-style-type: none"> • Обзор развития стрелкового спорта в России. • Единая всероссийская спортивная классификация. • Разрядные нормы при стрельбе из пневматического оружия. • Ознакомление с годовым учебным планом и расписанием занятий 	3	

2.	Меры безопасности при обращении с оружием и боеприпасами	<ul style="list-style-type: none"> • Правила поведения в стрелковом тире. • Порядок обращения с оружием. • Сигналы и команды, подаваемые при проведении стрельб, и их выполнение. • Обязанности дежурного на занятиях в тире. 	3	
3.	Правила стрельбы	<ul style="list-style-type: none"> • Рассеивание выстрелов. • Кучность и меткость стрельбы. • Определение средней точки попадания. • Определение поправок. • Правила прицеливания. • Ошибки, допускаемые при прицеливании. • Внесение поправок на боковой ветер и движение цели. Правила прицеливания. • Ошибки, допускаемые при прицеливании. • Внесение поправок на боковой ветер и движение цели. 	6	
4	Материальная часть оружия	<ul style="list-style-type: none"> • Назначение, боевые свойства, общее устройство и модификации автомата Калашникова. • Назначение и устройство частей и механизмов автомата. • Устройство патрона. • Назначение, устройство, боевые свойства, принцип действия ручных осколочных гранат. 	27	
5.	Подготовка оружия к стрельбе, стрельба из пневматической винтовки и метание ручных осколочных гранат	<ul style="list-style-type: none"> • Разборка и сборка автомата. • Порядок неполной разборки автомата. • Порядок сборки после неполной разборки. • Снаряжение магазина патронами. • Работа частей и механизмов автомата. • Принадлежности автомата. • Чистка и смазка автомата. • Хранение и сбережение автомата. • Осмотр и подготовка автомата к стрельбе. • Возможные задержки при стрельбе и способы их устранения. • Подготовка ручных осколочных гранат к бою. • Тренировка в зарядании и метании гранат на дальность и меткость в 	87	

		<p>полный рост с разбега и из укрытия по горизонтальной</p> <ul style="list-style-type: none"> • мишени 		
б.	Совершенствование техники и навыков стрельбы из пневматической винтовки	<ul style="list-style-type: none"> • Изготовка. Заряжание. Выбор точки прицеливания. • Производство выстрела • Изготовка для стрельбы стоя с опорой и без опоры. • Стрельба из пневматической винтовки из положения стоя с опорой и без опоры на • расстояние 5 метров по мишени №8 в двух сериях 1-я 3 пробных, 2-я 5 зачётных. • Отработка спуска курка. Ошибки при спуске курка и меры борьбы с ними. Изготовка к стрельбе из положения лёжа с опорой • и без опоры. Стрельба на расстояние 5 и 10 метров по мишени №8 в двух сериях • 1-я 3 пробных, 2-я 5 зачётных. Тренировка на длительное удержание винтовки в • положении лёжа без опоры. • Стрельба на время из различных положений на • результативность с опорой и без опоры. • Тренировка на длительное удержание • винтовки в положении стоя и с колена без опоры. • Тренировка в стрельбе из положения лёжа с • опорой и без опоры на различные расстояния. • Совершенствование техники и • тренировка в стрельбе из различных положений • по падающим и движущимся целям. Корректирование стрельбы. • Совершенствование техники стрельбы по падающим и движущимся целям. • Приобретение навыков внесения поправок на движение и боковой ветер. • Тренировка в стрельбе из различных положений 	69	

7.	Участие в соревнованиях по стрельбе из пневматической винтовки на личное и командное первенство	<ul style="list-style-type: none"> • Дальнейшее совершенствование техники и • навыков стрельбы. • Подготовка к районным соревнованиям по • стрельбе на личное и командное первенство. 	15	
ИТОГО			210	

4. Методическое обеспечение программы дополнительного образования

1. А.Д.Дворкин «Стрельба из пневматических винтовок».
2. Сборник руководящих документов по стрелковому спорту.
3. Правила соревнований по пулевой стрельбе.
4. ДО г.Москвы ЦВП и ГВ методические материалы и нормативные документы «Основы подготовки к военной службе».
5. ДО г.Москвы ЦВП и ГВ «Методические рекомендации по организации учета, хранения и выдачи оружия и боеприпасов».
6. А.С.Кузнецов программа кружка «Стрелковые кружки».
7. Попов Е.А., «Огневая подготовка», Москва, 2004 г.

5. Литература

1. Программы для внешкольных учреждений и общеобразовательных школ. Оборонно-спортивные кружки. М.: Просвещение, 1987
2. Аверин А. И., Выдрин И. Ф. Начальная военная подготовка. М.: Просвещение, 1984.
3. Литвинов Е. Н., Смирнов А. Т. Основы безопасности жизнедеятельности 10 кл. М: АСТ, 1996.
4. Стрелковый спорт. Правила соревнований. М., 1977.
5. Юрьев А. Спортивная стрельба. М., 1967.
6. Примерная программа спортивной подготовки для центров внешкольной работы. Составитель: Лощакова Юлия Анатольевна, 2010. 15 с.
7. Разработка программ дополнительного образования детей

